



### Qu'est ce que ma boîte à provision (MBP) ?

Nous sommes un groupe d'achat collectif du quartier St-Michel proposant deux fois par mois des aliments frais, variés et locaux, à bons prix que nous distribuons dans différents points de cueillette à deux pas de chez vous !

Ouvert à tous, c'est aussi un projet citoyen d'échange et de partage pour profiter de conseils cuisine et nutritionnels. Nous vous invitons à vous engager pour le quartier en rejoignant notre équipe active de bénévoles

### COMMENT ÇA FONCTIONNE ?



Obtenez notre liste d'épicerie



Remplissez la liste selon vos besoins parmi plus de 200 articles



Récupérez votre commande à votre point de cueillette  
Payez en argent comptant sur place (Pensez à apporter vos sacs)

## Calendrier 2021

### MBP

Commande épicerie complète  
chaque début de mois

### MBP+

Commande de fruits et légumes  
(uniquement en milieu de mois)

Commande	Cueillette
11/01/21	14/01/21
25/01/21	28/01/21
01/02/21	04/02/21
15/02/21	18/02/21
01/03/21	04/03/21
15/03/21	18/03/21
05/04/21	08/04/21
19/04/21	22/04/21
03/05/21	06/05/21
17/05/21	20/05/21
07/06/21	10/06/21

Pour recevoir la liste complète d'épicerie contactez Kathleen ou François au 514 722-1211 poste 29 ou 30

intervention@carrefour.org  
boiteaprovisions@carrefourpopulaire.org



## ACTIVITÉS RÉCURRENTES

CES ACTIVITÉS D'ÉDUCATION POPULAIRE  
SONT GRATUITES ET OUVERTES  
À TOUS CITOYENS ET CITOYENNES

### Lundi

11h30-15h  
Bénévolat  
Tri alimentaire



### Mardi

15h00-16h30  
Actualité/  
histoire



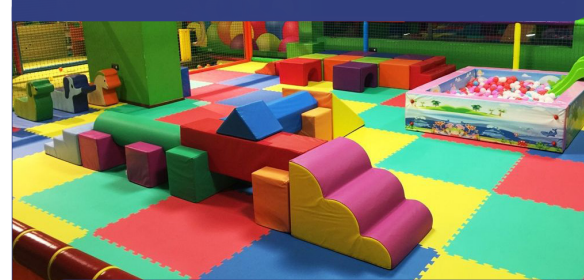
### Mercredi

10h00-12h00  
Distribution  
de l'aide  
alimentaire  
13h30-15h30  
Café citoyen



## ACTIVITÉS FAMILLES

### PARC INTÉRIEUR



En raison du Covid-19 et avec regret nous sommes dans l'obligation d'annuler le parc intérieur pour cet hiver

## Ateliers actualité - Histoire Chaque mardi de 15h à 16h30

Gratuit et ouvert à tous

2 février	Martine Chartrand, Artiste québécoise d'Art visuel
9 février	Frantz Fanon et le colonialisme
16 février	Bell Hooks, Auteur et activiste féministe afro-américain
23 février	Histoire de l'esclavage au Canada
9 mars	L'abénaquise Alananis Obomswin et l'histoire des premières nations
16 mars	L'héritage d'anne Sylvestre, Chanteuse française
23 mars	La libération des stéréotypes en commençant par le langage
30 mars	Les richesses de l'Office National du Film (ONF)
6 avril	L'histoire de la Wapikonie mobile
13 avril	Parlons de l'art de la rue
20 avril	L'empire du soleil levant
27 mars	La Corée devenue deux
4 mai	L'autonomie alimentaire : La débrouillardise
11 mai	Le crime de l'Écocide
18 mai	La lutte contre le gaspillage alimentaire
25 mai	Le réchauffement climatique

# PROGRAMMATION HIVER PRINTEMPS 2021



## Carrefour Populaire de St-Michel inc.



Travail, Emploi  
et Solidarité sociale  
Québec

Santé  
et Services sociaux  
Québec



## DATES À RETENIR



### CLINIQUE D'IMPÔTS

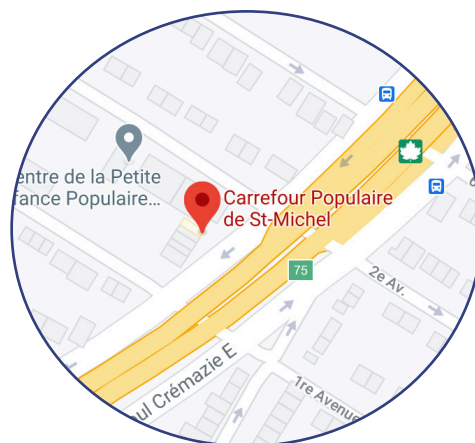
Exclusivement sur **rendez-vous**  
Inscription à partir de février  
514 722-1211 poste 21

#### CONDITIONS

1. Être à faible revenu (25 000\$ et moins)
2. Coût: 7\$ à payer comptant

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

16 JUIN 2021 À 18H



2651 BOUL CRÉMAZIE E.  
MONTRÉAL, QC H1Z2H6

Activez les notifications sur notre site  
internet pour ne rater aucune  
informations

REJOIGNEZ-NOUS !

 [carrefourpopulaire.org](http://carrefourpopulaire.org)  
 [carrefourpopulaire](https://www.facebook.com/carrefourpopulaire)

## SANTÉ MENTALE

### PROGRAMME D'INSERTION SOCIOPROFESSIONNEL

Personnes de 18-65 ans ayant des  
problématiques en santé mentale

\*Formation du Carrefour populaire et du Service  
scolaire de Montréal

\*Accès possible au programme PAAS-Action du  
centre local d'emploi

Pour plus d'informations :  
Catherine 514 722-1211 poste 33

LE BÉNÉVOLAT VOUS INTÉRESSE ?  
VENEZ VOUS IMPLIQUER  
AU CARREFOUR POPULAIRE ST-MICHEL

#### ACTIVITÉS POSSIBLES :

- ACCUEIL
- RÉCEPTION
- DÉPANNAGE ALIMENTAIRE
- MA BOÎTE À PROVISIONS
- CUISINE ETC...

Inscription auprès de Anissa

514 722-1211 poste 32

ou par courriel

[mobilisation@carrefourpopulaire.org](mailto:mobilisation@carrefourpopulaire.org)

## CAFÉS CITOYENS ET CONFÉRENCES

### LES MERCREDIS DE 13H À 15H

20/01/2021	Prévention jeux de hasard avec la Maison Jean Lapointe
27/01/2021	Prévenir l'endettement avec la Maison d'Haïti
17/02/2021	Octavia Butler et Kathleen Collins Pionnières de la littérature afroféministes
24/02/2021	« La fabrique du consentement » présentation du documentaire avec la réalisatrice Mathilde Capone
17/03/2021	Comment se protéger de la désinformation sur internet
14/04/2021	Les stéréotypes au cinéma
28/04/2021	Lutter contre la stigmatisation en santé mentale
19/05/2021	Lobby pharmaceutique : la politique du médicament

### CONFÉRENCES



Mars 2021	Représentation des femmes au cinéma: construction des stéréotypes
Avril 2021	Racisme systémique: Islamophobie dans les médias